

Formation réflexologie intuitive

À TY GLAZ HEOL - SAINT-BRIEUC
61 RUE DE NORMANDIE



Vous souhaitez enrichir votre expérience professionnelle ou personnelle avec une approche intuitive.

Vous souhaitez intégrer de nouvelles techniques complémentaires dans votre pratique !

Alors cette formation peut vous intéresser !

24 h de formation réparties sur 3 journées + pratique
entre les sessions : **19 Avril - 31 Mai - 28 Juin.**

Programme

- Comprendre les principes de la réflexologie : projection, repères, zones réflexes.
- Connaître l'anatomie du pied et son rôle dans notre manière d'avancer.
- Repérer les zones réflexes sur le pied.
- Développer un toucher intuitif : ressentir les blocages corporels, émotionnels, spirituels.
- Appliquer des techniques de régulation, d'harmonisation...
- Identifier et interpréter les zones réflexes sensibles.
- Pratiquer une séance de réflexologie intuitive.



de 9h00 à 18h00



➡ **Intervenante : Laurence Grégori, 16 années d'expertise en Réflexologie/Brain gym®/Réflexes/Santé par le toucher®**

➡ **Tarifs : 420.00 € les 3 journées / 24h**

➡ **e-mail : formation@laurencegregori.fr ou tél : 06.82.08.90.41**

➡ **Autres dates et lieux de formation : <http://www.laurencegregori.fr/>**

Formation réflexologie intuitive

À L'INSTANT DÉTENTE - LANNION
8 IMPASSE PHILIBERT COMMERSON



Vous souhaitez enrichir votre expérience professionnelle ou personnelle avec une approche intuitive.

Vous souhaitez intégrer de nouvelles techniques complémentaires dans votre pratique !

Alors cette formation peut vous intéresser !

24 h de formation réparties sur 3 journées + pratique
entre les sessions : **25 Avril - 30 Mai - 27 Juin.**

Programme

- Comprendre les principes de la réflexologie : projection, repères, zones réflexes.
- Connaître l'anatomie du pied et son rôle dans notre manière d'avancer.
- Repérer les zones réflexes sur le pied.
- Développer un toucher intuitif : ressentir les blocages corporels, émotionnels, spirituels.
- Appliquer des techniques de régulation, d'harmonisation...
- Identifier et interpréter les zones réflexes sensibles.
- Pratiquer une séance de réflexologie intuitive.



de 9h00 à 18h00



➡ **Intervenante : Laurence Grégori, 16 années d'expertise en Réflexologie/Brain gym®/Réflexes/Santé par le toucher®**

➡ **Tarifs : 420.00 € les 3 journées / 24h**

➡ **e-mail : formation@laurencegregori.fr ou tél : 06.82.08.90.41**

➡ **Autres dates et lieux de formation : <http://www.laurencegregori.fr/>**