

# CONFÉRENCE / ATELIER

## Comment aider les enfants et les adolescents à entrer efficacement dans l'apprentissage ?

Bien dans son corps, son coeur, sa tête!

16 Mai de 19h30 à 21h00

Une situation de départ ⇨



L'objectif ⇨



Les mouvements Brain Gym® influencent notre manière d'apprendre, de communiquer et d'agir. Les activités motrices et créatives proposées engendrent une action positive sur l'épanouissement des enfants, adolescents et adultes. Elles favorisent, entre autres, le développement des fonctions cérébrales, l'organisation, l'attention, la compréhension, la concentration, la régulation émotionnelle et renforce l'équilibre.

“Être bien dans son corps, son coeur, sa tête est une des clés pour des apprentissages réussis, un épanouissement personnel et l'estime de soi.



## Votre contact

### **Laurence Grégori**

*Animatrice Brain Gym® - Réflexes - Compétences psychosociales*

Conférences – Ateliers - Formations

Accompagnement individuel

### **L'Instant détente**

8 impasse Philibert Commerson

22300 Lannion

Tél : +33 6 82 08 90 41

e-mail : [ladouceurdesoie@gmail.com](mailto:ladouceurdesoie@gmail.com)

